

Dhamma & Meditation

Montags 19:00 – 21:00 Uhr

Ort: Shambhala Meditationszentrum München
 Montenstr. 9, 80639 München
Kosten: Spende für Raummiete
Anmeldung: nicht erforderlich

07.01.	Margit Staudinger „Denkbar dankbar“ Die positiven Begleiterscheinungen einer dankbaren Haltung werden an diesem Abend näher betrachtet.“
14.01.	Anca Gerner „Ergreifen / Anhaftung (Upādāna)“ - nach dem Buch von Analayo „Von der Anhaftung zur Leerheit“. Exkursionen in die Gedankenwelt der Pāli-Lehrreden (Band 2)
21.01.	Heinz Gauer Suttenlesung aus der Anguttara Nikāya (Drittes Buch)
28.01.	Martina Weide-Gertke "Meditation, ein Weg des Erwachens" - Beschreibung einiger Meditationsmethoden - nach dem Buch von Ajahn Sucitto
04.02.	Audio Vortrag von Bhante Pasanna „Unwissenheit“
11.02.	Gemeinsame Lesung und Besprechung der Lehrrede MN60 „Die unbestreitbare Lehre“ (Apaṇṇaka Sutta) (Teil 1)
18.02.	Gemeinsame Lesung und Besprechung der Lehrrede MN60 „Die unbestreitbare Lehre“ (Apaṇṇaka Sutta) (Teil 2)
25.02.	Bernd Golz "Warum klappt das nicht?" Etwas unzufrieden oder gar frustriert mit der Praxis? Dieser Vortrag ist der Versuch, etwas mehr Licht auf den Pfad in die Freiheit zu werfen.“
04.03.	Gemeinsame Lesung und Besprechung der Lehrrede MN47 „Der Nachforschende“ (Vimamsaka Sutta)
11.03.	Dieter Baltruschat Gewahrsein von Raum (Meditationsmethode)
18.03.	Ayya Phalaṇṇāṇī Bhikkhuni "Die fünf Hindernisse"
25.03.	Sebastian Muth „Freiheit – Einheit – Brüderlichkeit. Die Revolution des Herzens“ Buddhas Empfehlungen für eine gerechte und mitfühlende Gesellschaft.

01.04.	Sayalay Agganyani „Die Dinge (nicht) sehen, wie sie wirklich sind“. Was der Geist aus wirklich Gesehenem konstruiert und uns narrrt - nicht nur am 1. April
08.04.	Viriya (Manfred Wiesberger) „Ein Gespräch über Leerheit“ Audiovortrag über die MN122 „Die längere Lehrrede über Leerheit“, (Mahāsuññata Sutta)
15.04.	Gemeinsame Lesung und Besprechung der Lehrrede MN58 „An Prinz Abhaya“ (Abhayarājakumāra Sutta)
22.04.	Viriya (Manfred Wiesberger) „Unverzichtbares Narrativ“ Wenn wir die Herrschaft über unseren Geist erlangen wollen, sollten wir wissen, welche Geschichten der Buddha für grundsätzlich notwendig hielt.
29.04.	René Meier „Reden-Hören-Schweigen“ Der Vortrag will verdeutlichen, welche Funktion, welche Bedeutung Sprache in unserem Leben und in der Existenz insgesamt hat und dass Sprache auf der einen Seite der große Verhinderer von Heil ist, andererseits aber genauso gut die Chance bietet, über sprachliche Aktivität Heil und Frieden zu finden.

Einführung in den Buddhismus

mit Anca Gerner

Mittwoch, 19:30 – 21:00 Uhr

Ort: Shambhala Meditationszentrum München,
 Montenstr. 9, 80639 München

Nach vorheriger und rechtzeitiger Anmeldung (etwa eine Woche im Voraus) ist eine Einführung in den Buddhismus möglich.

Kosten: Spende für Raummiete
Anmeldung: Anca Gerner Tel.: 0176/70 74 59 66
 EMail: bgm-anmeldung@web.de

Hinweis!!
 (Santi Loka Veranstaltung)

Praxistag
 „Brahmaviharas – göttliche Verweilungen“

mit Dieter Baltruschat

Datum: Samstag, 16.02.2019
 (von 10:00 bis 17:00 Uhr)

Ort: Santi Loka,
 Böschensteinstr. 7,
 85051 Ingolstadt

Kosten: freiwillige Spende zum Erhalt des Hauses und Essen.

Information und Anmeldung: Margit Staudinger
 Tel. 089 769 759 89

Workshop

Mit Dieter Baltruschat

"Entfaltung der 37 Bodhipakyadhamma"

Die 37 "zum Erwachen gehörenden Dinge" (Bodhipakkhiya-dhamma) umfassen die wesentlichen Aspekte der Lehre des Buddha. Ziel dieses Workshops ist es die 37 Bodhipakkhiya-dhamma kennenzulernen um sie in uns zu entdecken und anwenden zu können.

Datum: Samstag, 9.03.2019 13:00 – 17:00 Uhr

Ort: Shambhala Meditationszentrum München,
 Montenstr. 9, 80639 München

Kosten: Spende für Raummiete

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Vorankündigung: Studienwochenende

„Die Großen Vierzig“

Mahācattārīsaka Sutta (MN 117)

mit Viriya (Manfred Wiesberger)

Der Erhabene erklärt, was Edle Konzentration ist: wenn Konzentration von den anderen Faktoren des Edlen Achtfachen Pfads begleitet und unterstützt wird. Besonderer Bedeutung kommt Richtiger Ansicht zu - sie ist der leitende Faktor, der zusammen mit Richtiger Anstrengung und Richtiger Achtsamkeit die Grundlage dafür bildet, dass Absicht, Handlung etc. zu Richtiger Absicht, Richtiger Handlung etc. werden. Der Erhabene erklärt den Unterschied zwischen den weltlichen und überweltlichen Aspekten der Pfadfaktoren.

Datum: Samstag / Sonntag, 25 – 26 Mai 2019
(jeweils von 10:00 bis 18:00 Uhr)

Ort: DaSein, Karlstraße 55, 80333 München
(Nähe Hauptbahnhof)

Kosten: Spende für Raummiete
Für Essen wird nicht gesorgt

Information und Anmeldung:

Viriya Tel.: 089/46 86 65
E-Mail: manfred@wiesberger.de

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Kontakt zur BGM

Post: Postfach 31 02 21, 80102 München
E-Mail: bgm@buddhismus-muenchen.de
Website: www.buddhismus-muenchen.de

Unsere Bankverbindung: Postbank München,
IBAN = DE04 7001 0080 0154 5378 04

BIC = PBNKDEFF

Mehr über uns

Ziele

Wir sehen unsere Hauptaufgabe darin, den authentischen Buddhismus zu fördern und unsere Erfahrungen mit anderen Interessierten zu teilen. Um uns und allen Interessierten in der Entwicklung buddhistischer Lebenspraxis zu unterstützen, bieten wir öffentliche Veranstaltungen und Studienseminare an.

Unser Dhamma-Dana-Projekt hat das Ziel, ausgesuchte Literatur in deutscher Übersetzung zur Verfügung zu stellen. Außerdem wollen wir mit dem Material, das die BGM-Studiengruppe erarbeitet hat, die intensive Beschäftigung mit der ursprünglichen Lehre Buddhas erleichtern. Unsere Veröffentlichungen sind nicht profitorientiert, sondern sollen sich selbst tragen: Das Spendenaufkommen einer Veröffentlichung finanziert die nächste. Unsere Veröffentlichungen können auf folgender Internetseite kostenlos herunter geladen oder bestellt werden:

www.dhamma-dana.de

Das Dhamma des Buddha ist ein Geschenk für uns und die Gesellschaft, in der wir uns bewegen. Dhamma kann nur ein Geschenk sein, denn es kann nur gegeben, nie genommen, werden. Es ist seine Natur, geteilt und recycelt zu werden, und in einem Zyklus der Großherzigkeit zu zirkulieren, statt in einem Kreislauf des Begehrens.

Gemeinsames Studium

Für jeden Buddhisten ist es notwendig, sich intensiv mit Buddhas Wort auseinanderzusetzen. Deshalb bieten wir neben öffentlichen Vorträgen auch aufbauende Studien-seminare, Workshops und Gesprächsabende an. Diese Veranstaltungen werden von Mitgliedern der BGM, von Ordinierten und von anderen Kennern des Buddhismus durchgeführt.

Regelmäßige **Einführungsveranstaltungen** ermöglichen Einsteigern eine Kontaktaufnahme mit der Buddhistischen Lehre.

Betonung einer umfassenden Geistesentwicklung

Wir legen großen Wert auf meditative Praxis. Deswegen bieten wir Meditationsveranstaltungen und Kurzretreats an Wochenenden an. Verschiedene Vorträge klären über die vielfältigen Aspekte der Geistesentwicklung (bhavana) auf.

Buddhistische Gesellschaft München



Programm Januar-April 2019

Shambhala Meditationszentrum München,
Montenstraße 9, 80639 München

