



## Buddhistische Gesellschaft München e.V.

Website: [www.buddhismus-muenchen.de](http://www.buddhismus-muenchen.de)  
E-Mail: [bgm@buddhismus-muenchen.de](mailto:bgm@buddhismus-muenchen.de)  
Post: Postfach 31 02 21, 80102 München  
Telefon: : (089) 6789531

Ort: Montenstraße 9, 80639 München, Deutschland  
(Klingeln bei Naturheilpraxis Leonhard/  
Shambhala Meditationszentrum)



## BGM-Newsletter März 2019

### Wohnungsnot

Aufgrund eines Eigentümerwechsels in der Montenstraße wird die Dringlichkeit, einen neuen Raum für die Montagstreffen der BGM zu finden, weiter erhöht. Alle bisherigen Bemühungen waren leider ergebnislos. Bitte meldet Euch, wenn Ihr Ideen habt, was, wo oder wie wir noch suchen könnten oder sogar einen Raum wisst, der gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar ist und noch etwas Stauraum für Matten, Bücher, Beamer etc. bietet.

### Neue Bücher

#### Zusammenfassungen der ersten 50 Lehrreden des Majjhima Nikaya



Anca Gerner, Christine Hilf, Iris Zobel und Ulrike Dörfler, die Damen der Lehrreden-Studiengruppe der BGM, haben Teil eins der Suttan-Zusammenfassungen aus dem Majjhima-Nikāya fertig gestellt und nun ist daraus ein Buch geworden, das wie immer auch in digitaler Form auf der Dhamma-Dana Seite zu finden ist:

<https://www.dhamma-dana.de/buecher/zusammenfassungen-der-lehrreden-mn1-mn50-aus-dem-majjhima-nik%C4%81ya-teil-1-die-f%C3%BCnzig-wurzeltexte/128>

Die kurzen Zusammenfassungen bieten eine Möglichkeit, sich über den Inhalt einer Lehrrede zu informieren, um dann entscheiden zu können, mit welcher Lehrrede man sich gerade näher beschäftigen möchte.



## Buddhistische Gesellschaft München e.V.

### **Transzendentes bedingtes Entstehen von Bhikkhu Bodhi**

Versteckt im Nidāna Saṃyutta findet sich ein kurzer, stark formalisierter Text mit dem Titel Upanisa Sutta, das „Sutta der unterstützenden Bedingungen“. Obwohl auf den ersten Blick kaum auffällig, erweist sich dieser kleine Diskurs bei wiederholter Prüfung von großer Bedeutung für die Lehre. Hier wird der letzte Faktor der Zwölf-Faktor-Formulierung, des abhängigen Entstehens - „Altern und Tod“ - durch „Leiden“ ersetzt – und wird so zum Ausgangspunkt des abhängigen Erlöschens, das zur Befreiung vom Leiden führt.

Bis jetzt nur in digitaler Form zum Herunterladen verfügbar:

<https://www.dhamma-dana.de/buecher/transzendentes-bedingtes-entstehen/126>

### **Satipatthana aus der Perspektive des frühen Buddhismus**

Das zweite Buch von Bhikkhu Analayo ist nun in deutscher Übersetzung erhältlich:

[http://www.buddhareden.com/index.php?id=68&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=96&cHash=9b16acf8224dcd208e65ea9e5515a096](http://www.buddhareden.com/index.php?id=68&tx_ttnews%5Btt_news%5D=96&cHash=9b16acf8224dcd208e65ea9e5515a096)

Ein weiteres Buch von ihm zu Anapanasati auf Englisch ist in Vorbereitung und kann vorbestellt werden:

[https://www.amazon.de/Mindfulness-Breathing-Practice-Guide-Translations/dp/1911407449/ref=sr\\_1\\_1?ie=UTF8&qid=1549155694&sr=8-1&keywords=mindfulness+of+breathing+analayo](https://www.amazon.de/Mindfulness-Breathing-Practice-Guide-Translations/dp/1911407449/ref=sr_1_1?ie=UTF8&qid=1549155694&sr=8-1&keywords=mindfulness+of+breathing+analayo)

### **Video zu Anapanasati von Thanissaro Bhikkhu**

<https://www.youtube.com/watch?v=p4NR3nn4nfM>

### **Website Access to Insight hat nun den Pali-Tipitaka mit Suchfunktion**

Das sieht alles sehr kompliziert aus, ist aber vermutlich ganz einfach:

[http://accesstoinsight.eu/de/search\\_ati.eu](http://accesstoinsight.eu/de/search_ati.eu)



## Buddhistische Gesellschaft München e.V.

### Vorschau: Studienwochenende 25./26.05.2019

#### [M 117 Mahācattārisaka Sutta - Die Großen Vierzig](#)

Der Erhabene erklärt, was Edle Konzentration ist: wenn Konzentration von den anderen Faktoren des Edlen Achtfachen Pfads begleitet und unterstützt wird. Besonderer Bedeutung kommt Richtiger Ansicht zu - sie ist der leitende Faktor, der zusammen mit Richtiger Anstrengung und Richtiger Achtsamkeit die Grundlage dafür bildet, dass Absicht, Handlung etc. zu Richtiger Absicht, Richtiger Handlung etc. werden. Der Erhabene erklärt den Unterschied zwischen den weltlichen und überweltlichen Aspekten der Pfadfaktoren.

### Zirkus bricht die Zelte ab

Die Lärm- und Geruchsbelästigung der Meditateure in Stadel durch den Zirkus auf der Nachbarwiese naht sich dem Ende. Da sich die Nachbarn nicht an die Ordnung und die guten Sitten gehalten hatten (Lautstärke, Einleitung von Abwasser in die Oberflächenentwässerung, Verbrennung von Müll) wird der Pachtvertrag wohl nicht verlängert und ab April kehrt wieder Stille ein.

Deswegen kehrt auch Christina Garbe ([www.cetovimutti-theravada.org](http://www.cetovimutti-theravada.org)) nach Stadel zurück. Im Jahr 2019 werden folgende vier Veranstaltungen stattfinden:

### Veranstaltungen mit Christina Garbe in Stadel

09.05. – 12.05.2019: **Mettā- und Karuṇā-Meditation und Paritta-Pali-Rezitationen** für Menschen mit Erfahrung in der buddhistischen Achtsamkeitsmeditation.

Ort: Stadel, Buddhayana Haus ([www.buddhayana-ev.de](http://www.buddhayana-ev.de))

Seminarreihe 2019/2020: **Der Weg der befreienden Weisheit im Theravada-Buddhismus.** Insgesamt 9 Wochenenden.

Termine: 28. - 30.06.2019; 23. - 25.08.2019; 18. - 20.10.2019; 29.11. - 01.12.2019;

13. - 15.03.2020; 15. - 17.05.2020; 17. - 19.07.2020; 18. - 20.09.2020; 13. - 15.11.2020

Ort: Stadel, Buddhayana Haus ([www.buddhayana-ev.de](http://www.buddhayana-ev.de))

28.07. – 07.08.2019: **10-Tage Samatha-Vipassanā-Retreat** nur für Menschen mit Retreat-Erfahrung

Ort: Samaya-Zentrum, Werkhoven, in der Nähe von Utrecht, NL ([www.samaya.nl](http://www.samaya.nl))

10.10. - 13.10.2019: **Achtsamkeits- und Konzentrationsmeditationsretreat** für Anfänger und Meditationserfahrene

Ort: Stadel, Buddhayana Haus ([www.buddhayana-ev.de](http://www.buddhayana-ev.de))

Information und Anmeldung: [anmeldung@cetovimutti-theravada.org](mailto:anmeldung@cetovimutti-theravada.org)