

## Dhamma & Meditation

Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 19-21 Uhr

**Ort:** Wachstumsraum  
Mathildenstraße 12, 80336 München  
**Kosten:** Spende für Raummiete  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

10.09.	<b>Bhikkhu Dhammamuninda</b> Dhammavortrag
24.09.	<b>Bernd Golz</b> "Probieren geht über Studieren." Ein paar Gedanken zu Theorie und/oder Praxis im Dhamma.
08.10.	<b>Viriya (Manfred Wiesberger)</b> „Glück in der Lehre des Buddha“ In den Pali Schriften werden 40 Arten des Glücks genannt, sie reichen von der grundlegendsten Form durch Kontakt mit materiellen Objekten, über das sinnenunabhängige Wohl, bis zum höchsten Glück begleitet von Weisheit: Nibbāna.
22.10.	<b>Dieter Baltruschat</b> Besprechung der Lehrrede <b>SN35.95</b> „Einbegriffen II“ (Mālukyaputta Sutta)
12.11.	<b>Sebastian Muth</b> „Zu schön um wahr zu sein“ Was ist eigentlich wahr? Heutzutage gibt es so viele spirituelle und weltliche Wege, unzählige Mittel und Methoden. Alle versprechen den Weg zum Heil. Haben alle Recht, hat keiner Recht? Die Lehre des Buddha will uns befreien – von allen Wahrheiten die wir geglaubt haben – und unser Denken, Reden und Handeln zum heilsamen verändern.
26.11.	Gemeinsame Lesung und Besprechung der Lehrrede <b>MN95</b> „Mit Caṅkī“ (Caṅkī Sutta)
10.12.	<b>Anca Gerner</b> „Formen von Selbst und das Nicht-Selbst“ (Teil 1) – nach einem Buch von Thanissaro Bhikkhu. Das Buch erklärt, wie wir das Nicht-Selbst verstehen sollten.

## Studienwochenende

„Mahā Kaccāna und eine glücksverheißende Nacht“  
**Mahākaccānabhaddekaratta Sutta**  
(MN 133)

mit Viriya (Manfred Wiesberger)

Der ehrwürdige Samiddhi wird von einem Deva nach der Bhaddekaratta Sutta befragt. Weil er nichts weiß, geht er zum Erhabenen und lässt sich das Gedicht vortragen. Weil er es versäumt, nach der Erläuterung zu fragen, gehen die Bhikkhus zum ehrwürdigen Mahā Kaccāna, der das Gedicht anhand von Anhaftung/Nichtanhaftung an die Sinnesgrundlagen erklärt. Bestätigung durch den Erhabenen erfolgt anschließend.

**Datum:** Samstag / Sonntag, 19 – 20 Oktober 2019

(jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr)

**Ort:** DaSein, Karlstraße 55, 80333 München  
(Nähe Hauptbahnhof)

**Kosten:** Spende für Raummiete  
Für Essen wird nicht gesorgt

**Information und Anmeldung:**

**Viriya** Tel.: 089/46 86 65  
E-Mail: [manfred@wiesberger.de](mailto:manfred@wiesberger.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

## Studien / Praxistag

In Santi Loka, Ingolstadt

Der Ablauf des Tages wird den angemeldeten Teilnehmern rechtzeitig per Mail bekanntgegeben.

**Datum:** Sonntag, 17.11.2019 10:00 – 17:00 Uhr

**Ort:** Santi Loka, Böschensteinstr. 7,  
85051 Ingolstadt

**Kosten:** freiwillige Spende zum Erhalt des Hauses. Für die eigene Verpflegung ist jeder selbst verantwortlich.

**Information und Anmeldung:** Anca Gerner  
EMail: [bgm-anmeldung@web.de](mailto:bgm-anmeldung@web.de)

## Einführung in den Buddhismus

mit Anca Gerner

Donnerstag, 19:30 – 21:00 Uhr

**Ort:** Wachstumsraum  
Mathildenstraße 12, 80336 München

Nach vorheriger und rechtzeitiger Anmeldung (etwa eine Woche im Voraus) ist eine Einführung in den Buddhismus möglich.

**Kosten:** Spende für Raummiete

**Anmeldung:** Anca Gerner Tel.: 0176/70 74 59 66  
EMail: [bgm-anmeldung@web.de](mailto:bgm-anmeldung@web.de)

## Mehr über uns

### Ziele

Wir sehen unsere Hauptaufgabe darin, den authentischen Buddhismus zu fördern und unsere Erfahrungen mit anderen Interessierten zu teilen. Um uns und allen Interessierten in der Entwicklung buddhistischer Lebenspraxis zu unterstützen, bieten wir öffentliche Veranstaltungen und Studienseminare an.

Unser Dhamma-Dana-Projekt hat das Ziel, ausgesuchte Literatur in deutscher Übersetzung zur Verfügung zu stellen. Außerdem wollen wir mit dem Material, das die BGM-Studiengruppe erarbeitet hat, die intensive Beschäftigung mit der ursprünglichen Lehre Buddhas erleichtern. Unsere Veröffentlichungen sind nicht profitorientiert, sondern sollen sich selbst tragen: Das Spendenaufkommen einer Veröffentlichung finanziert die nächste. Unsere Veröffentlichungen können auf folgender Internetseite kostenlos herunter geladen oder bestellt werden:

[www.dhamma-dana.de](http://www.dhamma-dana.de)

Das Dhamma des Buddha ist ein Geschenk für uns und die Gesellschaft, in der wir uns bewegen. Dhamma kann nur ein Geschenk sein, denn es kann nur gegeben, nie genommen, werden. Es ist seine Natur, geteilt und recycelt zu werden, und in einem Zyklus der Großherzigkeit zu zirkulieren, statt in einem Kreislauf des Begehrens.

### Gemeinsames Studium

Für jeden Buddhisten ist es notwendig, sich intensiv mit Buddhas Wort auseinanderzusetzen. Deshalb bieten wir neben öffentlichen Vorträgen auch aufbauende Studien-seminare, Workshops und Gesprächsabende an. Diese Veranstaltungen werden von Mitgliedern der BGM, von Ordinierten und von anderen Kennern des Buddhismus durchgeführt.

Regelmäßige **Einführungsveranstaltungen** ermöglichen Einsteigern eine Kontaktaufnahme mit der Buddhistischen Lehre.

### Betonung einer umfassenden Geistesentwicklung

Wir legen großen Wert auf meditative Praxis. Deswegen bieten wir Meditationsveranstaltungen und Kurzretreats an Wochenenden an. Verschiedene Vorträge klären über die vielfältigen Aspekte der Geistesentwicklung (bhavana) auf.

## Kontakt zur BGM

**Post:** Postfach 31 02 21, 80102 München

**E-Mail:** [bgm@buddhismus-muenchen.de](mailto:bgm@buddhismus-muenchen.de)

**Website:** [www.buddhismus-muenchen.de](http://www.buddhismus-muenchen.de)

**Unsere Bankverbindung:** Postbank München,  
IBAN = DE04 7001 0080 0154 5378 04  
BIC = PBNKDEFF

## Buddhistische Gesellschaft München



## Programm September-Dezember 2019

Wachstumsraum,  
Mathildenstraße 12, 80336 München

